



mieux-être & spiritualité

Communiqué du 15 mars 2018

Le PRIX ALEF 2018 des Librairies Mieux Être et Spiritualité est attribué à

Patrick Burensteinas

Un alchimiste raconte

Massot Éditions



Le prix des Librairies Mieux Être et Spiritualité a été créé en 2000 par les librairies membres de l'ALEF, réparties dans toute la France. Après une phase de présélection portant sur des ouvrages parus en 2017, l'ensemble des libraires, après en avoir débattu, s'est déterminé par un vote en février 2018.

Ce prix a pour vocation d'attirer l'attention des lecteurs et clients de nos librairies sur des ouvrages que nous pensons importants, en accord avec l'éthique qui est la nôtre, exposée dans la charte des *librairies mieux-être et spiritualité* (à consulter sur www.mes-librairies.com).

Libraires indépendants et spécialisés, regroupés au sein d'une association professionnelle qui nous permet d'accomplir ensemble ce que nous ne pourrions faire seuls, nous tentons d'être des éveilleurs, des passeurs, à l'écoute des lecteurs et chercheurs, profondément engagés dans une relation de proximité.

L'ensemble de ces ouvrages est en vente dans chacune des librairies dont la liste et la situation géographique peut être consultée sur www.mes-librairies.com.

A.L.E.F. Association loi de 1901
Librairies Mieux-être et Spiritualité
29 rue Saint Etienne 89450 Vézelay
Téléphone 03 86 32 37 42 Courriel contact@librairies-alef.fr
Siren 445 398 803 00012

Prix 2018 des Librairies Mieux Être et Spiritualité

Patrick Burensteinas

Un alchimiste raconte

Massot Éditions

Patrick Burensteinas est né à Paris en 1956. Il a ensuite reçu une formation scientifique. Attiré par les métaux depuis l'enfance, il a passé des années dans son laboratoire à faire des expériences d'alchimie opérative au creuset. D'abord, pour se prouver à lui-même que " ça ne marchait pas "... et puis parce que « ça a marché ». L'impossible est devenu possible. Devant lui s'ouvrait ce qu'il appelle la « réalité non ordinaire », celle des effets sans causes.

« **Un récit d'aventure intérieure palpitant** »

Catherine Dincq, Librairie Le Lotus, Rouen

Ce livre est à la fois son autobiographie et l'expression de sa philosophie. Il y raconte sa quête de la pierre philosophale, celle qui permet d'atteindre non seulement l'or des alchimistes, mais surtout la lumière. Cette quête d'abord physique puis métaphysique l'amène en effet à envisager expérimentalement qu'il y aurait une âme derrière la matière, et que l'or des alchimistes est d'une nature très différente de celle que l'on suppose. C'est en œuvrant à être soi-même "aligné " que l'on parvient à la pierre philosophale, qu'il décrit comme un état d'éveil. C'est de cet état d'éveil que veut témoigner Patrick Burensteinas, en posant des questions essentielles et en s'efforçant d'introduire l'alchimie dans le monde des hommes d'aujourd'hui, en la faisant donc sortir du laboratoire, au risque de déplaire à certains. La voie qu'il a choisie, et la méthode employée, sont très personnelles, et contrastent avec ce qu'on a l'habitude de lire ou d'entendre à ce sujet. Cet ouvrage en est le témoin le plus évident : il s'agit à chaque instant du récit d'une aventure qui a conduit son auteur à envisager autrement la réalité. Peut-on parler de vulgarisation ? De dépoussiérage ? Tout en s'appuyant sur la longue chaîne (d'or) de la Tradition, Patrick Burensteinas emploie un ton très direct, se livre avec sincérité et lucidité et invite son lecteur à lui emboîter le pas s'il le souhaite, en quête de cet état d'éveil qui constitue le cœur de sa « proposition ». On suivra ou pas ce chemin, mais pour peu qu'on lise ce livre avec honnêteté, on en sortira avec la certitude que son auteur aura tenté, en mettant en lumière l'une des connaissances les plus vénérables de l'histoire de l'humanité, d'enseigner à ses frères et sœurs en humanité l'art d'être heureux. C'est d'ailleurs par ces mots que son livre s'achève.

Patrick Burensteinas a participé à la série de documentaires filmés réalisés par Georges Combe, *Le Voyage Alchimique*, donne de nombreuses conférences et a écrit plusieurs ouvrages avant celui-ci. *La Trame, se soigner par l'énergie du monde, Le disciple, trois contes alchimiques, De la matière à la lumière, Heptalion*, parus au Mercure Dauphinois. *Chartres, cathédrale alchimique et maçonnique, Le Mont-Saint-Michel, le voyage intérieur*, parus aux éditions Trajectoire.

Depuis 2000, année de sa création, le **Prix ALEF des Librairies Mieux Être et Spiritualité** a distingué les ouvrages suivants

Yvan Amar, *L'effort et la grâce*, Albin Michel (2000)

Elisabeth Horowitz, *Se libérer du destin familial*, Dervy (2001)

Jacqueline Kelen, *L'esprit de solitude*, La Renaissance du Livre, réédition Albin Michel (2002)

Sylvie Reff, *Lumière des vivants*, Dervy (2003) / Melvin Morse, *La divine connexion*, Le Jardin des Livres (2003) / Cyrille Javary et Pierre Faure, *Le Yi Jing*, Albin Michel (2003)

Matthieu Ricard, *Plaidoyer pour le bonheur*, NiL (2004)

Julien Behaeghel, *Voyage au cœur du symbole*, Le Rocher (2005)

Henri Gougaud, *Le Voyage d'Anna*, Seuil (2006)

Christiane Singer, *Seul ce qui brûle*, Albin Michel (2007)

Jacques Salomé, *Pourquoi est-il si difficile d'être heureux ?* Albin Michel (2008)

Pierre Rabhi, *Manifeste pour la Terre et l'humanisme*, Actes Sud (2009)

Philippe Dransart, *Renaître à la vie, pour guérir d'un cancer*, Le Mercure Dauphinois (2010)

Frédéric Lenoir, *Petit traité de vie intérieure*, Plon (2011) / Elif Shafak, *Soufi, mon amour*, Phébus (2011)

Fabrice Midal, *Mandalas, retrouver l'unité du monde*, Le Seuil (2011)

Pascal Spiler, *Le chemin de mille pas*, Guy Trédaniel (2012)

Le Livre Rouge, Carl-Gustav Jung, L'Iconoclaste/La Compagnie du Livre Rouge (2012)

Thierry Janssen, *Confidences d'un homme en quête de cohérence*, Les Liens qui Libèrent (2013)

Christian Bobin, *l'homme-joie*, L'Iconoclaste / Florence Quentin, *Isis l'éternelle*, Albin Michel (2013)

Xavier Péron, *Les neuf leçons du guerrier maasaï*, Jouvence (2014)

Henri Loevenbruck, *Le mystère Fulcanelli*, Flammarion (2014)

Pierre Bordage, *Le jour où la guerre s'arrêta*, Au Diable Vauvert (2015)

Blanche de Richemont, *Le souffle du maître*, Presses de la Renaissance (2016)

Robert Eymeri, *Le bonheur quoiqu'il arrive, propos fulgurants d'Armelle Six*, Almora (2017)

Contact Librairies Mieux Être et Spiritualité : Lorant Hecquet, 03 86 32 37 42, contact@librairies-alef.fr